

Rundwanderung durch Nordhessen und Südniedersachsen - Etappenorte -

Hann. Münden (Startort)- Hemeln - Gieselwerder

Bad Karlshafen -Trendelburg - Hofgeismar- Zierenberg

Wolfhagen -Volkmarsen - Bad Arolsen - Ippinghausen -Naumburg

Waldeck - Bad Wildungen - Fritzlar -Borken

Gensungen - Melsungen - Morschen - Rotenburg /Fulda

Spangenberg - Waldkappel - Eschwege - Bad Sooden - Allendorf

Witzenhausen -Hedemünden -Hann.Münden

Änderungen bleiben vorbehalten