

# Land der Fjorde NORWEGEN



**Wanderreise 2016**  
 11 Tage | Di. 26.7. - Fr. 5.8.2016



Mo. 25.07.

## Am Vorabend - nur für die Geislinger Wanderer -

|   |           |
|---|-----------|
| - Gepäckverladung:  | 20.00 Uhr |
| - Einkehr in der Pizzeria Da Nino in<br>Bad Überkingen zum Abendessen |           |
| - Abfahrt von dort nach Dänemark                                      | 23.00     |

**1. Tag:**

Di. 26.7.

## Anreise Dänemark - Aalborg

Km

Aalen - Würzburg - Fulda

### Melsungen/Stadthalle

- Zustieg 4.00 370

4.15

### Kassel/Aue-Stadion

- Zustieg 5.00 35

5.15

Hannover - Hamburg - Flensburg - Århus

### Aalborg/Comwell Hvide Hus

660

Tel. +45 (98) 138400 • www.comwellaalborg.dk

- Quartierbezug 17.00

- Abendessen 19.00

**2. Tag:**

Mi. 27.7.

## Aalborg - Fährüberfahrt Norwegen

Frühstück 7.30 / Abfahrt

8.30

### Aalborg

- Stadtführung

8.30

10.15 20



Aalborg liegt am Limfjord, der dort flussartig verengt ist und die Verbindung zur offenen See darstellt. Nach Kopenhagen, Århus und Odense ist Aalborg mit 190 Tsd. Einwohner die viertgrößte Stadt des Landes. Wichtige Sehenswürdigkeiten sind das Aalborgschloss (Aalborghus), 1539 von Christian III. erbaut, das Heiliggeistkloster von 1437, das als älteste soziale Einrichtung in Dänemark gilt und das im Renaissancestil erbaute Kaufmannshaus Jens Bangs Steinhaus.

Fahrt durch Nord-Dänemark

**Hirtshals/Fährhafen der Color-Line**

- Einschiffung

12.00

75

Abfahrt der Fähre nach Norwegen ..... 12.15 Uhr  
Ankunft in Kristiansand ..... 15.30 Uhr

Auf der E 39 entlang der Südküste Norwegens  
Mandal - Lyngdal - Flekkefjord - Bjerkreim

**Stavanger/Scandic Forum Hotel**

240

Tel. +47 (51) 930000 ♦ www.scandichotels.no

- Quartierbezug  
- Abendessen

19.30

20.00

Stavanger ist mit 116 Tsd. Einwohnern die viertgrößte Stadt Norwegens. Viele internationale Ölfirmen haben hier ihren Sitz - darunter auch das größte norwegische Unternehmen Statoil, da die meisten Ölvorkommen Norwegens etwa 300 km westlich von Stavanger in der Nordsee liegen. 1999 wurde das Norwegische Ölmuseum eingeweiht.



**3. Tag:**

**Do. 28.7.**

**Wanderung zum Predigerstuhl**

Frühstück 8.00 / Abfahrt

9.00



Stavanger - Sandnes - Fährüberfahrt  
von Lauvik nach Oanes - Preikestol-Hütte

35



**Wanderung (1) zum Preikestolen**

- mit atemberaubendem Blick auf  
den Lysefjord in 604 m Tiefe

Eines der meistbesuchten und wohl meistfotografierte Ziele Norwegens und der Preikestolen, was soviel wie Predigerstuhl oder -kanzel bedeutet. Dieser Name begründet sich auf der ungewöhnlichen vorspringenden, flachen Form des Felsens. 604 m hoch erhebt er sich am Nordufer des fast 40 Kilometer langen Lysefjorden. Seine verhältnismäßig schnelle Erreichbarkeit hat ihn zu einem der beliebtesten Wanderziele in Norwegen gemacht. Die Tour lohnt sich auf jeden Fall, da der Blick auf den Lysefjorden und die meist abgerundeten Bergkuppen des Hinterlandes aus Gneisgestein fantastisch ist. Die Landschaft um den Preikestolen ist wie der Großteil des Bezirkes Rogaland, die Küstenregion mal ausgenommen, geprägt von hellem Granitfels. Es ist ein dichtes Beieinander von ausgeformten Bergen und vielfarbig grünen Tälern.



Rückkehr zum Hotel  
Abendessen

17.00

19.00

35

**4. Tag:**

**Fr. 29.7.**

**Stavanger - Kinsarvik**

Frühstück 7.30 / Abfahrt

8.30

Fährüberfahrt: Lauvvik ⇌ Oanes (9.45 - 9.55 Uhr) - Vatne - Tveit  
Fährüberfahrt: Hjelmeland ⇌ Nesvik - Vagåne - Sand - Nesflaten  
Skare - Odda - entlang des Sørffjords - Kinsarvik

**Kinsarvik/Fjord Hotel**

300

Tel. +47 (53) 667400 ♦ www.kinsarvikhotel.no

- Quartierbezug  
- Abendessen

17.00

19.00

Das wunderschön, mit Blick über den Hardangerfjord und die Berge der Hardangervidda gelegene Hotel bietet eine kostenlose Sauna, kostenloses WLAN und Zimmer mit Blick auf den Fjord oder die Berge.



**5. Tag:**  
**Sa. 30.7.**

## Kinsarvik - Trolltunga

Frühstück 7.00 / Abfahrt

8.00

Lofthus - Tyssedal - Vetlavatnet

9.30

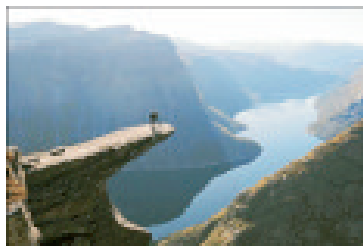
50

### Trolltunga-Wanderung (2a)

(Ca. 7 h | +/- 800 m)



Die Trolltunga gehört zu den landschaftlichen Highlights Norwegens. Die spektakuläre Felszunge ist das Ziel einer knapp 20 km langen Wanderung einen Blick auf den Ringedalsvatnet sowie gewaltige Felsformationen. Insgesamt sind ca. 800 m Höhenunterschied auf ca. 3.000 Treppenstufen zu bewältigen. Wir beginnen die Wanderung in Skjeggedal und bestaunen neben dem Endziel beispielsweise den Staudamm Ringedalsdemningen oder den Tafelberg Härteigen.



Alternativ: (Ca. 6 h | +/- 600 m)

### Königin Sonja Panorama Tour (2b)

Die Königin Sonja Panorama Tour beginnt in 890 m Höhe in den Bergen zwischen Kinsarvik und Lofthus. Unterwegs haben wir oft einen herrlichen Blick auf den Sør fjorden und den Folgefonna-Gletscher. Hinunter zum Fjord blicken wir auf tausende Obstbäume - das ist „Fjordnorwegen“ wie aus dem Bilderbuch. Seit rund 20 Jahren ist diese Wanderung eine der Favoriten der Königin, sie ist diesen Weg schon oft gegangen, immer wenn sie in der Region zu Gast war.



Rückkehr zum Hotel

18.30

50

Abendessen

19.30

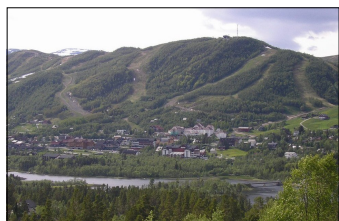
**6. Tag:**  
**So. 31.7.**

## Kinsarvik - Geilo - Beitostølen

Frühstück 8.00 / Abfahrt

9.00

Kinsarvik - Eidfjord



### Geilo

- Mittagspause

Geilo liegt auf etwa 800 m Höhe und ist einer der beliebtesten Wintersportorte Norwegens. Die Abfahrten enden direkt im Ort, sind jedoch nicht sonderlich lang, weshalb das Skigebiet vornehmlich Anfänger anzieht. Es gibt aber auch anspruchsvolle Strecken, wo die deutsche Nationalmannschaft alljährlich ein Training abhält. 1980 fanden hier die Winter-Paralympics statt.

12.00

170

14.00

Sundre - Torpo - Gol - Fagernes -

### Beitostølen/Radisson SAS Resort Hotel

Tel. +47 (61) 353000 • www.radissonblu.com  
info.beitostolen@radissonsas.com

- Quartierbezug

- Abendessen

Komfortable, großzügige Hotelanlage auf 900 m Seehöhe, inmitten einer herrlichen Natur gelegen. Zum Standard gehören eine Sauna und ein 25 m langes Hallenbad.



17.00

19.00

145

**7. Tag:**  
**Mo. 1.8.**

## Mugnestølen - Mugnetind

Frühstück 8.30 / Abfahrt

9.30

Mugnestølen

10.00

10

### Mugnetind-Wanderung (3)

(Dauer: ca. 6 h)



Die Wanderstrecke folgt dem Fluss Mugna entlang. Weiter durch den Tal südlich von Mugnetind und dann beginnt der Aufstieg. Auf dem Gipfel haben wir eine schöne Aussicht über Jotunheimen, die ganze Region Valdres und den Sognefjell in westlicher Richtung. Auf dem Abstieg passieren wir den Bergsee Skavletjern. Hier gibt es die einzigen Vorkommnisse vom Meerschäum in Nordeuropa. Es handelt sich um eine leichte, poröse Steinart, die z. Bsp. für die Herstellung von Pfeifen benutzt wird.



10.15  
16.15

Rückkehr ins Hotel  
Abendessen

17.00  
19.00 10

## 8. Tag:

Di. 2.8.

### Valdresflya - Semmelhøj

Frühstück 8.30 / Abfahrt

9.30

### Valdresflya-Wanderung (4)

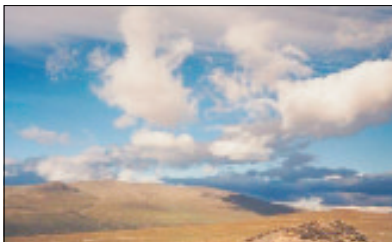
(Dauer: ca. 5 - 6 h)



Die Valdresflya ist eine große und flache Hochebene im Südosten Jotunheimens, die in starkem Kontrast zu der Berg- und Tal-landschaft rundherum steht. Die große Höhe, ca. 1.400 m, auf der die Valdresflya liegt, trägt dazu bei, dass diese Region ziem-lich karg und un-



fruchtbar wirkt. Auf der Valdresflya hat man einen perfekten Eindruck, wie es hier am Schluss der letzten Eiszeit ausgesehen haben mag. Als das Eis schmolz, blieb das ganze Material der Grundmoräne liegen. Heute sieht man diese Reste in Form von großen Findlingen, die weit über die Fläche verstreut liegen. Eine besondere Vogelwelt wie Mornell- und Goldregenpfeifer, oder den Steinschmätzer kann man schon wenige hundert Meter von der Straße entfernt beobachten. Mit etwas Glück ist an einem der kleinen Tümpel auch eine Falkenraubmöwe dabei, die hier oben brütet.



10.30  
16.30 25

Rückkehr zum Hotel  
Abendessen

17.30  
19.00 25

## 9. Tag:

Mi. 3.8.

### Beitostølen - Grenland - Skien

Frühstück 7.00 / Abfahrt

8.00



Hegge/Stabkirche  
- kurze Besichtigung

Die dreischiffige Basilika gehört zu den weniger bekannten Stabkirchen Norwegens, liegt wunderschön erhöht mit Blick über das Øystre Slidre, dem östlichen Tal im oberen Valdres und ist rund 800 Jahre alt. Ansonsten weiß man sehr wenig über sie. Die Kirche hat interessante Verzierungen, u.a. ausgeschnittene Köpfe alter nordischer Götter. Eine weitere Besonderheit ist die 82 cm breite Eingangstür, die aus einer einzigen Planke geschaffen wurde.

8.30  
9.00 20

E 16 - Holldalsfoss - Fagernes - Aurdal  
33 - Dokka - entlang des Randsfjorden  
Hønefoss - Drammen - Sande - Svarstad



### Grenland-Küstenwanderung (5)

(Dauer: ca. 4 h)

Der Küstenpfad verläuft direkt am Meer an der Küste Telemarks durch Wald und Berge bis in die historischen Städte Lange- und Brevik und gehört zum Gea Norvegica Geopark. An vielen Stellen sind Informationstafeln zur Geschichte und Geologie der Region aufgestellt. Unsere letzte Wanderetappe ist bequem zu gehen und besonders kinder- und familienfreundlich. Sie bietet noch einmal faszinierende Ausblicke weit über das Meer.



14.30 320  
18.30



### Skien/Thon Hotel

Tel. +47 (35) 905800 • www.thonhotels.com

- Quartierbezug  
- Abendessen

17.00  
19.00

30

### 10. Tag:

Do. 4.8.

## Skien - Oslo, Fährfahrt nach Kiel

Frühstück 7.00 / Abfahrt  
Drammen - Sandvika

8.00

### Oslo

- Stadtführung & Mittagspause

11.00

13.00

140



Oslo, vormals Christiania und Kristiania ist die Hauptstadt Norwegens und hat durch zahlreiche Eingemeindungen und stetiges Bevölkerungswachstum mittlerweile fast 530 Tsd. EW. Die von den Wikingern gegründete Stadt ist mehr als 1.000 Jahre alt. Sie bildet heute eine eigenständige Fylke (Verwaltungsbezirk) Norwegens und ist zugleich Verwaltungssitz der benachbarten Fylke Akershus. 1624 wurde die Stadt durch einen Brand stark verwüstet und durch den dänisch-norwegischen König Christian IV. unter dem Namen Christiania wieder aufgebaut. 1877 änderte die offizielle Schreib-

weise in Kristiania um und erst 1925 wurde der Stadt der ursprüngliche Name Oslo wiedergegeben. Oslo bedeutet übersetzt „Ebene der Götter“.



### Oslo/„M/S COLOR FANTASY“

- Einschiffung  
- Ablegen der Fähre  
- Abendessen an Bord



13.15

14.00

17.30

### 11. Tag:

Fr. 5.8.

## Kiel - Heimreise

Frühstück 8.30 / Ankunft in Kiel  
Heimreise über die Autobahn

10.30

### Ankunft in Kassel

- Verabschiedung der Hessischen Wanderfreunde

16.30

17.00

420

Rückkehr nach Geislingen 22.30 | Göppingen

23.00 Uhr

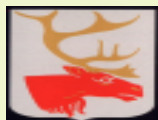
410

Erlebnisreiche Tage & fröhliche Fahrt  
wünscht Euch *Aktiv* Busreisen  
Geislingen an der Steige



### Empfohlene Geldmittel:

Dänemark und Norwegen sind keine EURO-Länder. Für Euren persönlichen Bedarf empfehle ich die Mitnahme pro Person von: 120 DKK (ca. 15 €) | 1.300 NOK (ca. 150 €)



### Praktischer Hinweis:

Nehmt für die Fährpassage Oslo - Kiel bitte nur ein kleines Gepäckstück, am besten einen Rucksack - mit Eurem Tagesbedarf mit an Bord!